


## Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral			Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizzsel Tartármártással			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasíttal Félbarna kenyérrrel			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérrrel Házi vitaminsalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
<b>Normál A menü</b>		Energia: 504.61 Kcal / 2,109.27 Kj			Energia: 1,438.40 Kcal / 6,012.51 Kj			Energia: 997.24 Kcal / 4,168.46 Kj			Energia: 988.57 Kcal / 4,132.22 Kj			Energia: 934.44 Kcal / 3,905.96 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.66 g	7.93 g	1.50 g	35.61 g	96.08 g	13.10 g	36.53 g	48.01 g	12.61 g	35.65 g	42.74 g	11.33 g	34.10 g	23.95 g	5.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		87.58 g	15.04 g	2.47 g	111.34 g	23.98 g	7.06 g	103.17 g	0.02 g	7.87 g	113.45 g	8.00 g	4.83 g	144.87 g	61.46 g	3.18 g
		1,3,9			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 1489256014-13  
 .....  
 Élelmezésvezető